

«Бекітемін»  
«Балапан» Маржанбұлақ  
балабақшасының меңгерушісі  
Л.Т.Еркусимова  
«01» \_\_ 09 \_\_ 2025 жыл



«Денсаулық сақтау және білім  
беру ұйымдарында тамақтану  
стандарттарына 8-қосымша»

2025-2026 оқу жылына арналған

«Балапан» Маржанбұлақ балабақшасы мектеп жасына дейінгі балалар үшін жас ерекшелігіне байланысты тағамдардың шығымының ұсынылатын массасы.

| Таңғы ас                                   | 3 жас-5жас |
|--|------------|
| Ботқа көкөніс тағамы, жұмыртқа             | 150        |
| Ірімшік, ет, балық тағамы                  | 60         |
| Көкөніс салаты                             | 40         |
| Сусын                                      | 180        |
| <b>Түскі ас</b>                            |            |
| Салат                                      | 40         |
| Бірінші тағам                              | 180        |
| Еттен, балықтан, құс етінен жасалған тағам | 60         |
| Гарнир                                     | 120        |
| <b>Бесін ас</b>                            |            |
| Кефир, сүт                                 | 180        |
| Пісірме                                    | 60         |
| Ірімшік, жарма көкөніс тағамдары           | 60         |
| Балғын жемістер                            | 100        |